

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.10.2021, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
250	Жаркое по-домашнему 250г	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		34,53	27,5	91,19	751,11
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
80	Салат Студенческий	2,9	8,4	6,6	114
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,9	34,5	111,8	887
Итого за день		66,43	62	202,99	1 638,11
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
